

さわやか館だより

第132号
令和8年6月

さわやか館は何をしているところ？

サロンで利用 地域の方や友達グループ、趣味の集まり等でお茶のみやおしゃべりの場として

研修・会議で利用 ボランティア団体、高齢者クラブ
その他福祉団体の研修・会議の場として

健康器具を利用 スカイウエル・マッサージ器等の健康器具でリフレッシュしたいときに

相談で利用 福祉相談、健康相談、人権相談、行政相談を無料で受けたいときに

※ご利用については、事前にお問い合わせください。
電話：0986-62-1548



5月にアマリリスの記事を載せましたが、その後八重咲の花が届きました。白地に花びらの先が薄いピンク。「珍しいね〜」「よく育てたもんじゃ〜」とまだまだアマリリスの話題で盛り上がるみなさんでした。



5月10日は母の日。カーネーションの花が届いた方もいらっしゃるかと思いますが。Oさんが持ってこられた紫陽花。母の日の贈り物ですかと聞いたところ、「自分で買ったのよ。サロンのみんなで母の日を祝おうと思って」優しいピンク色の花でした。

高崎地区高齢者クラブ 交通安全グラウンドゴルフ大会

5月13日高崎総合公園陸上競技場に於いて「高崎地区高齢者クラブ交通安全グラウンドゴルフ大会」が開催されました。開会式で高らかな選手宣誓が行われた後、競技が開始されました。総勢88名の選手の中には、97歳を筆頭に90歳代が6人。80歳代が41人と全体の半分以上を占めました。ちなみに60歳代はお1人でした。それでも競技が始まると、「腰が痛い」「膝が痛い」「肩が痛い」等々言っていた方々がスティックを持って構えると、背筋が伸び信じられないくらいのスーパーショットを放たれていました。ホールインワンも続出。賞品が足りなくなる場面もあるなど、超元気なみなさんでした。



高崎町の人口は今？

前田	1,092人(+2)
大牟田	3,433人(+2)
東霧島	505人(-7)
縄瀬	1,382人(-8)
江平	941人(+7)
笛水	240人(-3)
合計	7,593人(-7)
令和8年5月1日現在 () 先月比	
令和7年5月1日は7,784人	

6月の予定 (都合により変更になることがあります)

日	月	火	水	木	金	土
	1 人権相談	2	3 さわやかサロン 地区社協 地域の保健室	4 行政相談	5 さわやかサロン	6
7	8 高齢者クラブ 会長会	9 ゴットンガールズ	10 さわやかサロン 地区社協	11	12 さわやかサロン	13
14	15	16	17 さわやかサロン 地区社協	18	19 さわやかサロン	20
21	22	23 ゴットンガールズ	24 さわやかサロン 地区社協	25 高崎サロン	26 さわやかサロン	27
28	29	30				

☆運 営：都城市社会福祉協議会 高崎サテライト
☆所 在 地：都城市高崎町大牟田 1326-21 ふれあい交流センターさわやか館
☆電 話：0986-62-1548 (月曜日～金曜日の9:00～16:00 但し、祝祭日を除く)