

## アマリリス 今年も咲きました！



今年も利用者のMさんよりアマリリスの鉢植えが届きました。約40cmの高さで深紅の大輪の花をつけています。また赤に白い透か

入った花もあり、さわやか館のフロアを鮮やかに彩っています。アマリリスの咲くころは季節が春から夏へと移り行く時期。5月5日は立夏そしてゴールデンウィーク

## リフレッシュタイ

さわやか館では健康器具を使用して癒しのひと時を過ごすことができます。「スカイウエル」「マッサージ器」「フットマッサージャー」が設置されていて、都城市内に住む60歳以上の方なら無料で、グループでもお1人様でもご利用いただけます。詳しくは下記のさわやか館までお問い合わせください。



## 高崎地区高齢者クラブ 交通安全グラウンドゴルフ大会

5月13日高崎総合公園陸上競技場に於いて「高崎地区高齢者クラブ交通安全グラウンドゴルフ大会」が開催されます。都城警察署から講師に来ていただき、交通安全に関する講話を聴いた後、競技を行います。大会には各クラブから約80名が参加して熱戦が繰り広げられ、90歳代の方も出場される予定です。どんなスパープレーが飛び出るか楽しみです。



## 高崎町の人口は今？

前田	1,090人 (-11)
大牟田	3,431人 (-26)
東霧島	512人 (-2)
縄瀬	1,390人 (-9)
江平	934人 (+3)
笛水	243人 (-13)
合計	7,600人 (-58)
令和8年4月1日現在	
( ) 先月比	

今年度高崎町内の各小学校の新一年生は38名。去年は42名でした。毎年少しずつ減っています。あと4年ほどしたら半分にまで減る予想も。高崎町の全人口も去年の同時期と比べて、194人の減少で少子化が進み、65歳以上の人口の割合は47.9%ほぼ半分です。地域を盛り上げるには高齢者の力が必要とされる状況です。長年の経験と知恵で頑張り

## 5月の予定 (都合により変更になることがあります)

日	月	火	水	木	金	土
					1 さわやかサロン	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 行政相談	8 さわやかサロン	9
10	11 人権相談	12 高齢者クラブ 会長会 ゴットンガールズ	13 さわやかサロン 地区社協 地域の保健室	14	15 さわやかサロン	16
17	18	19 ゴットンガールズ	20 さわやかサロン 地区社協	21 高崎サロン	22 さわやかサロン	23
24/ 31	25	26	27 さわやかサロン 地区社協	28 高崎サロン	29 さわやかサロン	30

☆運 営：都城市社会福祉協議会 高崎サテライト  
 ☆所 在 地：都城市高崎町大牟田 1326-21 ふれあい交流センターさわやか館  
 ☆電 話：0986-62-1548 (月曜日～金曜日の9:00～16:00 但し、祝祭日を除く)